

Профилактическое мероприятие для обучающихся с нарушением слуха «ЧАС СУДА над сигаретой»

Социальный педагог
Негодаева Любовь Владимировна

Цель: выработать у подростков негативное отношение к курению, показать вред курения, пропагандировать здоровый образ жизни.

Задачи:

- ✓ Формирование позиции противостояния опасной для здоровья зависимости от курения.
- ✓ Пропаганда здорового образа жизни.
- ✓ Развитие интереса к знаниям.
- ✓ Развитие навыков работы в группе.

Ход мероприятия:

Вступительное слово: “Нам предстоит трудный разговор о коварном враге человечества – никотине. Вы, наверно, не раз слышали о вреде курения. Сегодня мы поговорим об этой несерьезной забаве. Узнаем из истории табака, как он попал в Европу, какой вред здоровью приносит эта вредная привычка. Проведем с вами суд над сигаретой. Судья! Займите свое место. Итак, внимание: суд идет!”

Судья: “Начинаем наше судебное заседание. Ввести подсудимую.
(Входит сигарета)

Судья: У нас присутствуют:

* со стороны защиты: Табак – рода многолетних трав из семейства пасленовых.

* со стороны обвинителя: Историк, медик, биолог, филолог, математик, химик.

Для начала обратимся для разъяснения к знатоку русского языка.

Филолог: Владимир Иванович Даль - русский писатель, лексикограф, пишет: “Табак – растение никотина табакум, поганое, блудное, антихристово, сатанинское зелье. Табачник – торгующий табаком. Встарь на Москве табачникам носы резали”.

Судья: Непонятно, что Владимир Иванович Даль имел в виду. Для разъяснения предоставляю слово историку.

Историк: Табак родом из Америки. История приобщения европейцев к курению связана с именем мореплавателя Христофора Колумба. 12 октября 1492 года корабль во главе адмирала причалил к неизвестному острову. Местные жители в качестве подарка преподнесли гостям сушеные листья растения "петум". Они курили эти подсушенные на солнце листья, свернутые в трубочку. После второго похода Колумба, семена табака были занесены в Испанию, а оттуда во все уголки Земного шара. Быстрому распространению способствовало удивительное свойство табака – привычная тяга к курению, с которой трудно совладать человеку. В Россию табак завезен английскими

купцами в 1585 году через г. Архангельск. Царь Михаил Федорович вел жестокую борьбу с курильщиками: уличая 1 раз в курении – 60 ударов палок по стопам; 2 раз – резали носы, уши, ссылали в дальние города.

Судья: Понятно, что имел в виду В.И. Даль в своем толковом словаре. Слово защите.

Табак: А вот Петр I стал внедрять табакокурение: по его мнению – это способствовало принципам западной цивилизации. Считалось, что табак целебен, его дым отпугивает болезни, злых духов. Табак считали стимулирующим и успокаивающим средством. Табачные листья использовались как лечебное вещество.

Судья: Слово предоставляется медику.

Медик: Что касается Петра I. Славный царь простудился, заболел и вследствие слабости прокуренных легких умер до срока. Курение табака, а также применение его в качестве лекарства (в виде настойки, капель, пилюль, экстрактов) часто вызывало тяжелые отравления, нередко кончавшиеся смертью. Это заставило правительство вести борьбу с курением.

Историк: Я добавлю, ваше высочество судья. В Англии по указанию Елизаветы I (1585г.) курильщиков приравнивали к вора и водили по улице с веревкой на шее.

Судья: Прошу соблюдать порядок, очередность выступлений. Слово математику.

Математик: Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин. Каждые 13 секунд умирает человек от заболевания, связанного с курением. 13 секунд (звук метронома). За год – это 2,5 млн. человек. Подсчитано, что население земного шара за год выкуривает 12 миллиардов папирос и сигарет! Поистине астрономические цифры. Общая масса окурков – 2 520 000 тонн.

Судья: Да! Страшные цифры услышали мы от математика. Есть ли что табаку сказать в защиту?

Табак: Нет.

Судья: Слово для обвинения табакокурения медику. Ведь именно они назвали курение – чумой XX века.

Медик: Перед вами снимок легких некурящего человека и злостного курильщика. У курящего четко видно затемнение в легких. Это может быть туберкулез или рак. В течение года у курильщика в легких накапливается около 1 кг табачного дегтя. В результате курения у человека ухудшается зрение, память, внимание, повышает риск инфаркта, инсульта, заболеваний мозга, язвы, гангрена конечностей. Изменения происходят не только внутри. Бледность, тусклый взгляд, желтый цвет зубов - все это выдает курильщика. Таким образом, никотин пагубно влияет на организм в целом. Курение или здоровье - выбирайте сами!

Судья: У защиты есть желание взять слово?

Табак: Да. Если все так плохо, то как же опровергнуть поговорку “Капля никотина убивает лошадь”? А люди курят и их не убивает никотин.

Судья: Кто возьмет слово?

Биолог: Уточню. Одной капли никотина хватит, чтобы уничтожить тройку взрослых лошадей, до полутонны каждая. А как же человек? В каждой отдельной сигарете никотина не смертельная доза, но если одновременно

выкурить 100 сигарет – смертельный исход неизбежен. В нашей лаборатории проводился опыт с мышами. Поместили мышей в банки и периодически заполняли их дымом. У 90% мышей развился рак.

Судья: Интересно узнать химический состав сигареты. Слово в обвинении предоставляется химику.

Химик: В табачном дыме около 30 вредных веществ: аммиак, оксид углерода, канцерогенные углеводороды (рак), радиоактивный элемент полоний 20, табачный деготь, мышьяк, калий. Фильтры не помогают (лишь на 20% задерживают вещества).

Судья: Итак, последнее слово подсудимой.

Сигарета: Я признаю свою вину полностью. Раскаиваюсь. Последние слова хочу обратиться к подросткам. Из этого суда сделайте вывод – курить – здоровью вредить. И сколько бы вам не было лет 13 – 30 – 60 сигарету не брать. Помогите другу, отцу, деду бросить курить и не дайте себе пойти на поводу компании, в которой курить престижно. Занимайтесь спортом и будьте здоровы. Простите меня те, кто хоть раз дотронулся до меня. Я понесу заслуженное наказание. У меня все.

Судья: Увести подсудимую для вынесения окончательного приговора. (Суд удаляется на совещание)

Корреспондент: Мы объявили конкурс на лучшего знатока о вреде курения. Для этого позвольте у вас взять интервью.

Вывод:

1. Какой вред здоровью может принести сигарета?
2. Какие вредные вещества в сигарете?
3. Помогают ли фильтры избежать вредных воздействий?

Борьба с курением.

Англия – вычитают деньги из зарплаты за время, проведенное в курительной комнате.

Дания – запрещено курить в общественных местах.

Сингапур – курение – 500 долларов штраф. Нет рекламы на табачные изделия.

Финляндия – врачи установили 1 день – 17 ноября, когда курильщики приходят на работу без сигарет.

Япония г. Ваки – решение: 3 дня в месяц без курения.

Франция – После антитабачной кампании число курильщиков сократилось более, чем на 2 млн. человек.

Судья: Согласно вышеизложенному, учитывая особо тяжкие последствия курения, суд решил: активно вести антитабачную пропаганду среди друзей, никогда не прикасаться к сигарете и вести здоровый образ жизни.