

		Завтрак																
413/yo	1	Колбасные изделия отварные	100	8,400	14,600	4,220	212,500	645,600	176,000	28,000	16,000	127,200	1,440	0,000	0,100	0,000	1,840	0,000
520/2004	2	Пюре картофельное	180	4,20	6,54	59,20	157,80	0,00	764,52	69,49	34,48	96,70	1,40	0,03	0,15	0,12	1,68	25,95
	2	Овощи по сезону	100	2,08	2,00	18,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
пром	4	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	113,400	39,900	6,900	9,900	26,100	0,600	0,000	0,040	0,057	0,480	0,000
пром	5	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,700	122,000	49,000	7,000	9,400	31,600	0,780	0,000	0,033	0,013	0,140	0,000
685/2004	6	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	15,180	161,000	0,920	11,860	3,100	0,840	1,540	0,087	0,000	0,003	0,000	0,007	2,800
		итого:		18,433	23,687	117,970	672,500	905,920	1157,280	122,890	82,620	292,140	4,842	0,150	0,356	0,190	4,507	43,750
		Обед																
110/94	1	Борщ с капустой и картофелем	250	2,145	5,99	13,12	151,8	49,025	316,875	42,050	24,875	50,050	1,083	0	0,052	0	4,571	18,455
	2	Овощи по сезону	100	2,08	2,00	18,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
449/94	3	Плов из птицы	300	16,18	15,22	54,21	431,85	398,75	264,68	47,18	53,44	143,91	2,26	75,00	0,31	0,00	5,80	0,64
	4	Хлеб бородинский	30	2,08	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
	5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
590(1)	6	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	39,92	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0
		Итого обед		25,08	23,81	124,49	800,07	698,68	777,66	111,63	110,12	255,16	5,11	75,12	0,49	0,00	11,69	34,10
		Всего за день		43,51	47,50	242,46	1472,57	1604,60	1934,94	234,52	192,74	547,30	9,96	75,27	0,85	0,19	16,20	77,85
		3 день																
		Завтрак																
302/yo	1	Каша геркулесовая вязкая молочная	220/15	8,800	13,940	45,387	308,657	443,920	281,700	141,240	68,760	227,780	1,660	0,060	0,220	0,180	0,260	1,220
97/2004	2	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	165,000	15,000	156,000	7,500	81,000	0,180	0,032	0,005	0,057	0,030	0,420
	5	Фрукты свежие	100	3,28	8,55	32,75	199,40	39,00	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,040	0,00	0,50	15,00
пром	3	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	113,400	39,900	6,900	9,900	26,100	0,600	0,000	0,040	0,057	0,480	0,000
пром	4	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,700	122,000	49,000	7,000	9,400	31,600	0,780	0,000	0,033	0,013	0,140	0,000
693/yo	5	Какао с молоком	200	4,200	3,627	17,240	118,670	61,730	224,400	16,700	22,260	127,870	0,546	0,024	0,004	0,000	0,173	1,600
		итого:		23,450	31,082	116,547	787,027	945,050	1027,000	351,840	131,320	510,850	7,066	0,116	0,342	0,307	1,583	18,240
		Обед																
139	1	Суп картоф. с бобовыми	250	5,12	5,35	28,85	177,75	110,30	546,50	50,28	38,30	98,00	1,81	0,00	0,16	0,00	1,09	5,81
444	2	Птица, тушенная в соусе	100	10,33	12,94	4,22	211,50	347,30	160,50	38,50	17,33	51,50	1,21	44,25	0,26	0,00	3,79	0,41
508	3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,10	6,20	35,50	179,00	52,50	178,30	10,60	93,30	140,10	3,20	15,00	0,17	0,00	1,56	0,00

	2	Овощи по сезону	100	2,08	2,00	18,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
	5	Напиток сокосодержащий	200	0,60	0,09	11,47	28,00	2,90	258,70	24,40	20,70	22,90	0,68	0,00	0,012	0,00	0,45	0,70
	6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
	7	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
		Итого обед		28,95	27,54	129,71	824,95	946,80	1413,30	156,48	215,53	421,10	9,81	59,37	1,27	0,00	8,22	21,92
		Всего за день		52,40	58,62	246,25	1611,98	1891,85	2440,30	508,32	346,85	931,95	16,88	59,49	1,61	0,31	9,80	40,16
		4 день																
		Завтрак																
257/1994	1	Каша манная с маслом	220/15	10,786	13,269	40,560	322,960	442,420	180,480	129,780	29,400	138,400	0,420	0,060	0,040	0,060	0,380	1,320
97/2004	2	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	165,000	15,000	156,000	7,500	81,000	0,180	0,032	0,005	0,057	0,030	0,420
пром	3	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	113,400	39,900	6,900	9,900	26,100	0,600	0,000	0,040	0,057	0,480	0,000
пром	4	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,700	122,000	49,000	7,000	9,400	31,600	0,780	0,000	0,033	0,013	0,140	0,000
692/yo	5	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	25,200	73,600	60,400	7,000	45,000	0,090	0,008	0,040	0,150	0,306	0,500
		итоги:		19,356	19,834	84,040	588,260	868,020	357,980	360,080	63,200	322,100	2,070	0,100	0,158	0,337	1,336	2,240
		Обед																
138	1	Суп картофельный с крупой	250	7,07	9,21	10,20	51,20	11,30	25,20	28,59	40,30	41,20	1,37	0,03	0,17	0,00	0,01	24,30
371/yo	2	Рыба припущенная	100	9,60	11,70	15,73	51,50	195,20	149,90	41,30	15,50	67,00	0,58	0,04	0,05	0,00	1,01	0,16
511/2004	3	Рис отварной	180	1,73	4,06	13,97	126,31	24,25	486,30	9,09	19,50	12,44	0,78	0,02	0,10	0,00	1,11	17,10
	2	Овощи по сезону	100	2,08	2,00	18,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
588(1)	5	Компот из свежих фруктов	200	0,60	0,09	11,47	128,00	2,90	258,70	24,40	20,70	22,90	0,68	0,00	0,012	0,00	0,45	0,70
	6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
	7	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
		Итого обед		27,80	28,01	101,04	585,71	667,45	1189,40	136,08	141,90	252,14	6,32	0,21	1,00	0,00	3,91	57,26
		Всего за день		47,16	47,84	185,08	1173,97	1535,47	1547,38	496,16	205,10	574,24	8,39	0,31	1,16	0,34	5,24	59,50
		5 день																
		Завтрак																
257/94	1	Каша молочная гречневая с маслом	200/15	8,64	8,15	27,60	265,90	97,20	196,20	92,00	36,60	121,20	1,20	0,09	0,08	0,00	0,93	0,36
22(2)	2	Масло сливочное	10	0,11	9,70	0,170	66,00	1,50	3,00	2,40	0,00	3,00	0,01	0,04	0,001	0,090	0,01	0,00
689(2)	3	Кофейный напиток	200	3,12	2,60	14,17	93,30	50,13	146,26	125,70	14,00	90,00	0,13	20,00	0,04	0,00	0,11	1,31

	4	Хлеб бородинский (ржаной)	20	1,32	0,24	1,66	34,8	122	49	7	9,4	31,6	0,78	0	0,36	0	0,01	0
	5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80	0,00	0,06	0,00	0,64	0,00
	6	Фрукты свежие	100	3,28	0,55	12,75	99,40	39,00	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,040	0,00	0,50	15,00
		Итого завтрак		19,63	21,64	75,67	653,40	461,03	864,66	260,30	86,70	297,10	6,22	20,13	0,58	0,09	2,20	16,67
		Обед																
151/1 996	1	Суп-лапша домашняя	250	6,62	0,15	11,80	91,2	267,5	464,68	25,9	20,8	53,2	0,874	0,015	0,106	0	0,91	7,53
460/1 994	2	Котлета рубленая из птицы	100	6,20	8,12	32,14	95,16	323,90	212,30	43,90	21,60	67,70	0,96	0,03	0,06	0,00	1,83	0,85
463 (1)	3	Каша перловая	180	5,20	4,06	12,01	96,30	104,09	108,00	22,90	25,30	36,10	0,92	23,20	0,06	0,00	0,98	0,00
	2	Овощи по сезону	100	2,08	2,00	18,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
590 (1)	5	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	139,92	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
	7	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
		Итого обед		26,82	15,29	115,60	651,28	1129,39	1054,58	125,60	113,60	265,60	5,69	23,37	0,90	0,00	5,05	23,38
		Всего за день		46,45	36,93	191,27	1304,68	1590,42	1919,24	385,90	200,30	562,70	11,92	43,50	1,48	0,09	7,24	40,05
		6 день																
		Завтрак																
302/yo	1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом, с сахаром	220/15	10,786	13,269	40,560	302,220	442,420	180,480	129,780	29,400	138,400	0,420	0,060	0,040	0,060	0,380	1,320
97/2004	2	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	165,000	15,000	156,000	7,500	81,000	0,180	0,032	0,005	0,057	0,030	0,420
пром	3	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	113,400	39,900	6,900	9,900	26,100	0,600	0,000	0,040	0,057	0,480	0,000
пром	4	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,700	122,000	49,000	7,000	9,400	31,600	0,780	0,000	0,033	0,013	0,140	0,000
692/yo	5	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	25,200	73,600	60,400	7,000	45,000	0,090	0,008	0,040	0,150	0,306	0,500
		Итого завтрак		19,36	19,83	84,04	567,52	868,02	357,98	360,08	63,20	322,10	2,07	0,10	0,16	0,34	1,34	2,24
		Обед																
139	1	Суп картофельный с горохом	250	7,45	6,92	23,31	168,43	107,70	472,73	38,08	35,30	87,18	2,03	0,00	0,23	0,00	1,15	5,81
	2	Овощи по сезону	100	2,08	2,00	18,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
417/9 4	3	Котлета мясная	100	12,10	18,10	7,50	220,20	271,50	179,10	28,30	24,13	99,80	1,13	18,00	0,07	0,00	2,07	0,09

465	4	Макароны отварные	180	2,27	4,07	15,20	168,00	177,00	12,50	3,33	14,50	25,50	0,76	13,30	0,04	0,00	0,12	0,00
	5	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
	6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
588 (1)	7	Компот из свежих фруктов	200	0,60	0,09	31,47	101,99	2,90	258,70	24,40	20,70	22,90	0,68	0,00	0,012	0,00	0,45	0,70
		Итого обед		31,22	32,14	127,15	887,32	992,90	1192,33	126,81	140,53	343,98	7,51	31,42	1,02	0,00	5,12	21,60
		Всего за день		50,58	51,97	211,19	1454,84	1860,92	1550,31	486,89	203,73	666,08	9,58	31,52	1,18	0,34	6,45	23,84
		7 день																
		Завтрак																
413/yo 520/2 004	1	Колбасные изделия отварные	100	8,400	14,600	4,220	212,500	645,600	176,000	28,000	16,000	127,200	1,440	0,000	0,100	0,000	1,840	0,000
	2	Пюре картофельное	180	4,20	6,54	59,20	157,80	0,00	764,52	69,49	34,48	96,70	1,40	0,03	0,15	0,12	1,68	25,95
	2	Овощи по сезону	100	2,08	2,00	18,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
пром	4	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	113,400	39,900	6,900	9,900	26,100	0,600	0,000	0,040	0,057	0,480	0,000
пром	5	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,700	122,000	49,000	7,000	9,400	31,600	0,780	0,000	0,033	0,013	0,140	0,000
685/2004	6	Чай с сахаром	200	0,063	0,007	15,180	161,000	0,920	11,860	3,100	0,840	1,540	0,087	0,000	0,003	0,000	0,007	2,800
		итоги:		18,433	23,687	117,970	672,500	905,920	1157,280	122,890	82,620	292,140	4,842	0,150	0,356	0,190	4,507	43,750
		Обед																
110/9 94	1	Борщ с капустой и картофелем	250	2,145	5,99	13,12	151,8	49,025	316,875	42,050	24,875	50,050	1,083	0	0,052	0	4,571	18,455
	2	Овощи по сезону	100	5,99	2,00	3,20	35,50	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
449/ 94	3	Плов из птицы	300	16,18	15,22	54,21	431,85	398,75	264,68	47,18	53,44	143,91	2,26	75,00	0,31	0,00	5,80	0,64
	4	Хлеб бородинский	30	2,08	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
	5	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
590 (1)	6	Кисель фруктовый	200	0	0	9,98	39,92	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0
		Итого обед		28,99	23,81	109,49	800,07	698,68	777,66	111,63	110,12	255,16	5,11	75,12	0,49	0,00	11,69	34,10
		Всего за день		47,42	47,50	227,46	1472,57	1604,60	1934,94	234,52	192,74	547,30	9,96	75,27	0,85	0,19	16,20	77,85
		8 день																
		Завтрак																
302/yo	1	Каша геркулесовая вязкая молочная	220/15	8,800	13,940	45,387	308,657	443,920	281,700	141,240	68,760	227,780	1,660	0,060	0,220	0,180	0,260	1,220
97/2004	2	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	165,000	15,000	156,000	7,500	81,000	0,180	0,032	0,005	0,057	0,030	0,420

	5	Фрукты свежие	100	3,28	8,55	20,10	199,40	39,00	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,040	0,00	0,50	15,00
пром	3	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	113,400	39,900	6,900	9,900	26,100	0,600	0,000	0,040	0,057	0,480	0,000
пром	4	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,700	122,000	49,000	7,000	9,400	31,600	0,780	0,000	0,033	0,013	0,140	0,000
693/yo	5	Какао с молоком	200	4,200	3,627	17,240	118,670	61,730	224,400	16,700	22,260	127,870	0,546	0,024	0,004	0,000	0,173	1,600
		итого:		23,450	31,082	103,897	787,027	945,050	1027,000	351,840	131,320	510,850	7,066	0,116	0,342	0,307	1,583	18,240
		Обед																
139	1	Суп картоф. с бобовыми	250	5,12	5,35	28,85	177,75	110,30	546,50	50,28	38,30	98,00	1,81	0,00	0,16	0,00	1,09	5,81
444	2	Птица, тушенная в соусе	100	10,33	12,94	4,22	211,50	347,30	160,50	38,50	17,33	51,50	1,21	44,25	0,26	0,00	3,79	0,41
508	3	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,10	6,20	35,50	179,00	52,50	178,30	10,60	93,30	140,10	3,20	15,00	0,17	0,00	1,56	0,00
	4	Овощи по сезону	100	0,12	0,74	1,90	35,10	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
	5	Напиток сокосодержащий	200	0,60	0,09	11,47	28,00	2,90	258,70	24,40	20,70	22,90	0,68	0,00	0,012	0,00	0,45	0,70
	6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
	7	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
		Итого обед		26,99	26,28	113,41	824,55	946,80	1413,30	156,48	215,53	421,10	9,81	59,37	1,27	0,00	8,22	21,92
		Всего за день		50,44	57,36	217,30	1611,58	1891,85	2440,30	508,32	346,85	931,95	16,88	59,49	1,61	0,31	9,80	40,16
		9 день																
		Завтрак																
257/1994	1	Каша манная с маслом	220/15	10,786	13,269	40,560	322,960	442,420	180,480	129,780	29,400	138,400	0,420	0,060	0,040	0,060	0,380	1,320
97/2004	2	Сыр твёрдый	15	3,480	4,425	0,000	54,600	165,000	15,000	156,000	7,500	81,000	0,180	0,032	0,005	0,057	0,030	0,420
пром	3	Хлеб пшеничный	30	2,370	0,300	14,490	71,000	113,400	39,900	6,900	9,900	26,100	0,600	0,000	0,040	0,057	0,480	0,000
пром	4	Хлеб ржаной	20	1,320	0,240	6,680	34,700	122,000	49,000	7,000	9,400	31,600	0,780	0,000	0,033	0,013	0,140	0,000
692/yo	5	Кофейный напиток	200	1,400	1,600	22,310	105,000	25,200	73,600	60,400	7,000	45,000	0,090	0,008	0,040	0,150	0,306	0,500
		итого:		19,356	19,834	84,040	588,260	868,020	357,980	360,080	63,200	322,100	2,070	0,100	0,158	0,337	1,336	2,240
		Обед																
138	1	Суп картофельный с крупой	250	7,07	9,21	10,20	51,20	11,30	25,20	28,59	40,30	41,20	1,37	0,03	0,17	0,00	0,01	24,30
371/yo	2	Рыба припущенная	100	9,60	11,70	15,73	51,50	195,20	149,90	41,30	15,50	67,00	0,58	0,04	0,05	0,00	1,01	0,16
511/2004	3	Рис отварной	180	1,73	4,06	19,99	126,31	24,25	486,30	9,09	19,50	12,44	0,78	0,02	0,10	0,00	1,11	17,10
	4	Овощи по сезону	100	1,52	0,74	34,51	151,39	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00

588 (1)	5	Компот из свежих фруктов	200	0,60	0,09	0,37	128,00	2,90	258,70	24,40	20,70	22,90	0,68	0,00	0,012	0,00	0,45	0,70
	6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
	7	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
		Итого обед		27,24	26,75	112,27	701,60	667,45	1189,40	136,08	141,90	252,14	6,32	0,21	1,00	0,00	3,91	57,26
		Всего за день		46,60	46,58	196,31	1289,86	1535,47	1547,38	496,16	205,10	574,24	8,39	0,31	1,16	0,34	5,24	59,50
		10 день																
		Завтрак																
257/9 4	1	Каша молочная гречневая с маслом	200/15	8,64	8,15	27,60	265,90	97,20	196,20	92,00	36,60	121,20	1,20	0,09	0,08	0,00	0,93	0,36
22(2)	2	Масло сливочное	10	0,11	9,70	0,170	66,00	1,50	3,00	2,40	0,00	3,00	0,01	0,04	0,001	0,090	0,01	0,00
689 (2)	3	Кофейный напиток	200	3,12	2,60	14,17	93,30	50,13	146,26	125,70	14,00	90,00	0,13	20,00	0,04	0,00	0,11	1,31
	4	Хлеб бородинский (ржаной)	20	1,32	0,24	1,66	34,8	122	49	7	9,4	31,6	0,78	0	0,36	0	0,01	0
	5	Хлеб пшеничный	30	3,16	0,40	19,32	94,00	151,20	53,20	9,20	13,20	34,80	0,80	0,00	0,06	0,00	0,64	0,00
	6	Фрукты свежие	100	3,28	0,54	2,75	99,40	39,00	417,00	24,00	13,50	16,50	3,30	0,00	0,040	0,00	0,50	15,00
		Итого завтрак		19,63	21,63	65,67	653,40	461,03	864,66	260,30	86,70	297,10	6,22	20,13	0,58	0,09	2,20	16,67
		Обед																
151/1 996	1	Суп-лапша домашняя	250	6,62	0,15	11,80	91,2	267,5	464,68	25,9	20,8	53,2	0,874	0,015	0,106	0	0,91	7,53
460/1 994	2	Котлета рубленая из птицы	100	6,20	8,12	32,14	95,16	323,90	212,30	43,90	21,60	67,70	0,96	0,03	0,06	0,00	1,83	0,85
463 (1)	3	Каша перловая	180	5,20	4,06	12,01	96,30	104,09	108,00	22,90	25,30	36,10	0,92	23,20	0,06	0,00	0,98	0,00
	4	Овощи по сезону	100	0,12	0,12	0,90	35,10	24,00	116,00	8,40	12,00	9,00	0,54	0,12	0,03	0,00	0,36	15,00
590 (1)	5	Кисель фруктовый	200	0	0	0,98	51,2	0,1	0,3	0,2	0	0	0,03	0	0	0	0	0
	6	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	226,80	79,80	13,80	19,80	52,20	1,20	0,00	0,10	0,00	0,96	0,00
	7	Хлеб бородинский	30	1,98	0,36	2,49	52,20	183,00	73,50	10,50	14,10	47,40	1,17	0,00	0,540	0,00	0,01	0,00
		Итого обед		24,86	13,41	89,30	562,16	1129,39	1054,58	125,60	113,60	265,60	5,69	23,37	0,90	0,00	5,05	23,38
		Всего за день		44,49	35,04	154,97	1215,56	1590,42	1919,24	385,90	200,30	562,70	11,92	43,50	1,48	0,09	7,24	40,05
		Итого за 10 дней		479,62	481,30	2083,47	14062,44	16966,51	18784,32	4223,58	2297,42	6564,54	113,43	420,16	12,56	2,52	89,87	482,78
		Средняя эн.ценность в 1 день		47,96	48,13	208,35	1406,24	1696,65	1878,43	422,36	229,74	656,45	11,34	42,02	1,26	0,25	8,99	48,28

Использован Сборник технологических нормативов"Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания"ТОО"Пчелка",Москва,1994г.

Составители:Ананина В.А.,Акибы С.Л.,Лапшина В.Т.,Малыгина Р.М.,Пробченкова Т.М.,Соколова В.Л.,Рубан А.П.,Фонарева Г.С.,Ясоченя Э.И.

Под редакцией Ф.Л.МАРЧУКА



