

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
ГКОУ РО Азовской школы №7
Протокол № 1
от 31 августа 2021

С учетом мнения Совета родителей (протокол №1
от 30.08.2021) и Совета обучающихся (протокол №1
от 30.08.2021)

УТВЕРЖДЕНО

Директор ГКОУ РО
Азовской школы №7
И. П. Попова
Приказ № 128
от 31 августа 2021



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

**государственного казенного общеобразовательного учреждения Ростовской области
«Азовская специальная школа №7»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442, постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 об утверждении Санитарных правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID -19)», постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 об утверждении Санитарных правил СП 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Уставом ГКОУ РО Азовской школы № 7 (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательной деятельности и распорядок дня обучающихся ГКОУ РО Азовской школы №7 в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности ГКОУ РО Азовской школы № 7

2. РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется на основе адаптированных основных образовательных программ начального общего и основного общего образования, календарного учебного плана-графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Для обучающихся 1 – 9 классов, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательные организации, с согласия родителей (законных представителей) может быть организовано обучение на дому по адаптированным основным общеобразовательным программам в режиме – пятидневной учебной недели. Основанием для организации обучения на дому является заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей) обучающихся.

2.3. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном плане-графике адаптированных основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.4. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним, рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х (обучающихся с ОВЗ) и 11-х (профессиональное обучение обучающихся с УО (ИН)) классах, в первом классе – 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.7. После окончания учебного периода (четверти) следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные недельные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (в феврале).

2.8. Годовой календарный план-график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора ГКОУ РО Азовской школы №7.

2.9. Обучение в школе 1(дополнительный, подготовительный) – 9 классах ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–9 классах составляет 40 минут, продолжительность учебных занятий для обучающихся с умеренной умственной отсталостью составляет 30 минут, для обучающихся с тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития – 20 минут, индивидуальные коррекционные занятия по формированию речевого слуха и произносительной устной стороны речи – 20-30 минут (недельная нагрузка на одного обучающегося составляет 2-3 часа).

2.11. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 (дополнительном, подготовительном) - 1 классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Учебные занятия в Учреждении организованы в одну (первую) смену с продленным днем либо с круглосуточным пребыванием (в интернате). Учебные занятия в Учреждении начинаются в 08:00 часов,

- для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, тяжелыми множественными нарушениями развития в 08:30 часов;
- для обучающихся с интернатным сопровождением – в 8:30 часов.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены после 2-го и/или 3-го уроков, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков утверждается приказом директора Учреждения в начале учебного года.

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не

превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-ти дневная учебная неделя не более	Внеурочная деятельность
1	21	10
2- 4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10

2.16. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, организованы в формах отличных от урочных и предусматривают проведение общественно полезных практик, исследовательскую деятельность, реализацию образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения театров, музеев и иные формы.

2.17. Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ, из которых не менее 5 часов отводится на обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей и физиологических потребностей обучающихся.

2.18. Максимально допустимая недельная нагрузка в индивидуальном учебном плане для обучающихся с тяжелыми множественными нарушениями развития составляет 22 академических часа.

2.19. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением индивидуальных коррекционных занятий по формированию речевого слуха и произносительной устной стороны речи и занятий по специальной индивидуальной программе развития детей с ОВЗ.

Учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков за счет физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов и 10-11 классов (профессиональное обучение детей с УО(ИН) - не более 7 уроков.

2.20. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.21. Изменения в расписании уроков и занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) на основании приказа директора.

2.22. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60%-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.23. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.24. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.25. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-9 классах – 10-15 минут.

2.26. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.

2.27. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Учреждения.

2.28. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – 1,5 ч., в 4-5 классах – 2 ч., в 6-8 классах – 2,5 ч., в 9 классе – до 3,5 ч.

2.29. В Учреждении организовано медицинское обслуживание, осмотры и диспансеризация обучающихся в Учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.30. Обучающихся допускают к занятиям в Учреждении после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.31. В Учреждении организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.32. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком прима пищи (график посещения столовой), утверждаемым на каждый учебный период директором ГКОУ РО Азовской школы №7.

В ГКОУ РО Азовской школе №7 организация горячего питания осуществляется в следующих формах:

- посредством заключения контрактов по оказанию услуг организации двухразового питания обучающихся (в корпусах, без наличия пищеблока);
- организация рационального питания при интернате (с наличием пищеблока) предусматривает строгое выполнение режима питания в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»:
 - для проживающих обучающихся предоставляется 6-разовое питание с интервалами в 3-3,5ч. Суточная калорийность рациона распределяется следующим образом: завтрак – 20% калорий, второй завтрак – 10%, обед – 30%, полдник – 15%, ужин – 20% и второй ужин – 5%;
 - для проходящих обучающихся предоставляется 2-х разовое питание (60% от суточной нормы): завтрак – 25%, обед – 35%.

4. РЕЖИМ КАНИКУЛЯРНОГО ВРЕМЕНИ

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные недельные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти (в феврале). Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 (дополнительный, подготовительный) – 1 классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в феврале).

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

5.1. Режим внеурочной деятельности, дополнительного образования регламентируется расписанием коррекционно-развивающих занятий, работы кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором Учреждения.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель и/или педагогический работник, который назначен приказом директора школы.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В Учреждении осуществляют деятельность группы продленного дня и группы круглосуточного пребывания (при интернате) обучающихся. Режим работы каждой группы утверждается директором Учреждения.

6. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся с ОВЗ, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. В Учреждении запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8. ИЗМЕНЕНИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Учреждения утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций.

9. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19)

9.1. Школа не позднее чем за 1 рабочий день до открытия уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор, о планируемых сроках открытия Учреждения в условиях распространения COVID-19, информировать родителей (законных представителей детей) о режиме функционирования Учреждения в условиях распространения COVID-19.

9.2. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций.

9.3. Лица, посещающие Учреждение (на входе), подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий.

При круглосуточном режиме работы Учреждения термометрия проводится не менее двух раз в сутки (утром и вечером).

Лица с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температурой тела) должны быть незамедлительно изолированы с момента выявления указанных признаков до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи либо прибытия родителей (законных представителей) или самостоятельной самоизоляции в домашних условиях. При этом дети должны размещаться отдельно от взрослых. С момента выявления указанных лиц Учреждение в течение 2 часов любым доступным способом уведомляет территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного осуществлять федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

9.4. Посещение Учреждения детьми, перенесшими заболевание, и (или) в случае, если ребенок был в контакте с больным COVID-19, допускается при наличии медицинского заключения врача об отсутствии медицинских противопоказаний для пребывания в школе.

9.5. За каждым классом закрепляется отдельный учебный кабинет, в котором дети обучаются по всем предметам, за исключением занятий, требующих специального оборудования (в том числе физическая культура, изобразительное искусство, трудовое обучение, технология, физика, химия).

9.6. Школой осуществляться работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен, составленному с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой). Каждому классу отводится время и вход в здание школы с учетом начала учебных занятий.

9.7. Проветривание рекреаций и коридоров помещений Учреждения должно проводиться во время уроков, а учебных кабинетов - во время перемен.

При проведении итоговой и промежуточной аттестации школой должны быть обеспечены: составление графика явки обучающихся на аттестацию в целях минимизации контактов обучающихся, в том числе при проведении термометрии; условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков или дезинфицирующих салфеток при входе в

помещение для проведения аттестации; соблюдение в местах 5 проведения аттестации социальной дистанции между обучающимися не менее 1,5 метров посредством зигзагообразной рассадки по 1 человеку за партой; использование членами экзаменационной комиссии, присутствующими на экзамене, средств индивидуальной защиты органов дыхания (одноразовых масок или многоразовых масок со сменными фильтрами). При этом смена одноразовых масок должна производиться не реже 1 раза в 3 часа, фильтров - в соответствии с инструкцией по их применению.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

10.2. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

10.3. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения.