**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Уважаемые родители !

Вряд ли простой бумажный лист с памяткой сможет заставить вас по-иному взглянуть на общение с вашим ребенком. Но если вы — человек, который живет не только прошлым, но и настоящим, при этом старает­ся заглянуть в будущее — эта памятка поможет вам сохранить тепло вза­имоотношений с вашим ребенком. Перечитывайте ее иногда и анализируйте, насколько вы соответствуете правилам этой памятки.

1. Помните, что ваша семья и ваш ребенок- это самая большая ценность вашей жизни!
2. Не думайте о том, что семья никуда от вас не денется, не оставляй­те ее в списке своих «больших и важных » дел на «потом».
3. Внятно и доступно объясните своему ребенку, почему вы вынуждены работать с утра до ночи.
4. Познакомьте ребенка со своей работой. Пусть он почувствует, на­сколько важно и значимо ваше присутствие для многих людей, работающих вместе с вами.
5. Не жалуйтесь своему ребенку, рассказывая ему о вашей работе. Ожидая вас с работы, он не должен думать о том, как вам там плохо.
6. Рассказывайте ребенку о своих успехах и достижениях, демонстрируйте ему свою успешность.
7. Сделайте так, чтобы ваше общение с ребенком после возвращения домой было максимально интенсивным.
8. Не переносите ваши рабочие неурядицы на общение с собствен­ным ребенком.
9. Старайтесь сделать вашу беседу с ребенком эмоциональной в по­ложительном плане.

10. Интересуйтесь не только отметками в дневнике, постарайтесь оце­нить и узнать его душевное состояние, впечатления от прожитого дня, от общения с друзьями и сверстниками. И тогда у ребенка не будет необходимости искать понимания на улице, в сомнительных компаниях.

1. Если есть немного свободного времени, потратьте его на то, что­ бы познакомиться и пообщаться с его друзьями и товарищами.
2. Не тратьте все без остатка время на телевизор, необязательные телефонные звонки, уборки и стирки, обязательно найдите время обнять своего ребенка и пошептаться с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!
3. Изучайте своего ребенка, знакомьтесь с его внутренним миром вов­ремя, бойтесь опоздать!
4. Не подкупайте своего ребенка подарками за позднее возвращение домой; пройдет немного времени, и он будет ждать не вас, а подарок.
5. Учите вашего ребенка традициям ожидания близких людей домой. Пусть это будет вашим красивым, теплым добрым ритуалом: краси­вая салфетка на столе, ароматный чай, уютный свет, приятная музы­ка и родители, которые входят в дом. Пройдет совсем немного времени и родители, заложившие такую традицию, сами будут также
ожидать своих повзрослевших детей, чтобы пообщаться с ними...
6. Не обрывайте своего ребенка на полуслове, обязательно выслушайте его.
7. Не отталкивайте и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. И сами обнимайте его. Это дает ему эмоциональный заряд на новый день, новые встречи, дает ощущение счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте ребенка этого ощущения!
8. Помните! Лишая своего ребенка радости общения с вами сегодня, вы лишаете себя общения с ним в старости!

***Помните* — *бумерангу свойственно возвращаться!***