**РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА РОДИТЕЛЯМ РЕБЕНКА С ОСОБЫМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ**

 Все дети находятся под защитой законов государства, но часть детей нуждается в повышенном внимании в связи с проблемами умственного и физического развития. В помощи и поддержке нуждаются и семьи , в которых растут дети с ограниченными возможностями здоровья. Инвалидность ребенка – серьезный стресс и испытание для любой семьи. Семьи по-разному переносят эту трудную ситуацию. Это время боли, печали и разочарования нужно пережить, принять случившееся , чтобы найти в себе силы продолжать жить и быть надежной опорой и достойным примером для своего ребенка. С этим тяжелым эмоциональным состоянием можно справиться, если следовать некоторым советам. В результате постепенно уйдут чувство вины, страхи и комплексы, а останется просто жизнь, в которой, не смотря ни на что, немало радости , если дать себе возможность ее заметить.

* Примите ситуацию такой, какой она есть. Старайтесь поддерживать оптимистический настрой в семье и быть максимально искренними, так как дети очень чувствительны к фальши.
* Никогда не подчеркивайте, что ребенок «не такой, как все», не жалейте его по этой причине. Не ограждайте ребенка от домашних обязанностей и проблем. Он должен иметь посильные поручения, уметь заботиться о других членах семьи или домашних питомцах.
* Окружайте ребенка любовью, теплом и заботой, но при этом не превращайте его в «кумира» семьи, не забывайте и о других домочадцах. У семьи должна быть по возможности полноценная жизнь, чтобы никто не чувствовал себя «жертвой» сложившейся ситуации. Для нормального самочувствия ребенка важно, чтобы он ощущал стабильность и спокойствие в своем окружении.
* Развивайте у ребенка самостоятельность, поощряйте попытки что-то сделать самому, принять самостоятельное решение. Стимулируйте его компенсаторные возможности, скрытые резервы. Развивайте навыки самообслуживания.
* Научитесь отказывать ребенку в чем-то, если требование его чрезмерно, старайтесь объяснить причину отказа. Но не злоупотребляйте отказами и запретами.
* Чаще общайтесь, разговаривайте с ребенком, старайтесь многое делать с ним вместе (но не *за него*, а *с ним).* Старайтесь создавать среду общения со сверстниками. Не злоупотребляйте просмотрами телевизора или играм на компьютере –это не заменяет живого общения.
* Не стесняйтесь обращаться за помощью к специалистам ( врачи, психоневрологи, психологи, учителя) по всем волнующим вас вопросам.
* Познакомьтесь и поддерживайте общение с семьями, у которых одинаковые с вами проблемы. Это поможет приобрести новый опыт, поделиться своим. Помогая другим, мы помогаем себе.
* Старайтесь чувствовать и держать себя на людях спокойно и уверенно с вашим ребенком. Доброжелательно реагируйте на проявление интереса со стороны посторонних, не отталкивайте их от себя раздражением и озлоблением.
* Будущее вашего ребенка во многом зависит от того, насколько он социализирован, адаптирован в обществе. Старайтесь сделать все, чтобы он привык находиться среди людей и при этом не концентрировался на себе, умел и любил общаться, мог в случае необходимости обратиться за помощью.
* Помните, что ваш ребенок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни с уверенностью и оптимизмом.