

 Власов В.С.

**ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Общешкольные мероприятия: - О вреде курения и наркотических веществ. - День защитников Отечества - Международный женский день - День Победы ВОВ.	ноябрь январь февраль март апрель май	Зам. директора по УВР, Классные руководители, воспитатели, учителя физкультуры.
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	октябрь декабрь февраль апрель	Учителя физкультуры, воспитатели.
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
1	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании	октябрь ноябрь	Классные руководители, воспитатели.

	<ul style="list-style-type: none"> - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	февраль апрель	
2	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
3	Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежекварталь но	Учителя физкультуры, воспитатели продлённого дня.
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
1	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	постоянно	Власов В.С. руководитель ШСК, воспитатели продлённого дня

<i>Работа с родителями</i>			
1.	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Классные руководители, воспитатели продлённого дня
2	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Совет ШСК, воспитатели продлённого дня.
3	Соревнования семейных команд	В течение года	Власов В.С.руководитель ШСК, совет ШСК
4	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Власов В.С. руководитель ШСК
5	Дни Здоровья	В течение года	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	совет ШСК
7	Неделя физической культуры	Апрель	Власов В.С.руководитель ШСК, совет ШСК
8	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Воспитатели продлённого дня.

