Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 21.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	морковь припущенная	60	9,77	56		6	6
	1 блюдо	151	суп с клецками и птицей	200	31,97	276	15	13	23
	2 блюдо	439	птица отварная	90	36,59	60	6	4	0
	гарнир	4	рис припущеный	150	10,63	218	3	6	35
	сладкое	590	кисель вишневый	200	22,04	156			38
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,86	79	3	0	16