Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 14.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	помидор с раст. Маслом	60	18,27	58		5	3
	1 блюдо	151	суп-лапша домашняя	200	13,19	118	3	2	22
	2 блюдо	439	птица отварная	90	36,62	62	6	4	0
	гарнир	4	рис припущеный	150	10,64	218	3	6	35
	сладкое	590	кисель вишневый	200	22,06	156			38
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,57	119	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,68	79	3	0	17