

24.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	огурец свежий	60	16,44	8			1
	1 блюдо	153	суп с рисом,яйцом,сметаной и свининой)	200	54,41	231	11	12	20
	2 блюдо	444	Рыба запеченая с капустой	240	73,76	226	8	7	10
	гарнир								
	сладкое	588	компот из с/фр	200	7,16	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,63	104	3	1	17