

18.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	712	редька с раст. Маслом	60	11,86	53	0	5	1
	1 блюдо	138	суп гороховый с говядиной	200	46,88	112	4	4	16
	2 блюдо	401	котлеты мясные	90	44,77	95	6	5	3
	гарнир	469	картофельное пюре	150	18,98	191	6	3	35
	сладкое		сок фруктовый	200	16,00	0	0	20	80
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,47	79	3	0	16