

Школа	ГКОУ РО "Азовская школа №7"	Отд./корп	
-------	-----------------------------	-----------	--

Отд./корп

День 17.09.2026

17.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	салат из свежих огурцов	60	14,64	16	1		2
	1 блюдо	153	суп с пшеном,яйцом,сметаной и говядиной(25)	200	52,46	139	6	15	20
	2 блюдо	444	Рыба запеченая с картофелем	240	145,64	226	8	7	10
	гарнир								
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	7,16	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,62	79	3	0	16