

15.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	15	салат из свеклы с чесноком	60	4,97	63	1	4	5
	1 блюдо	129	рассольник со сметаной и говядиной	200	53,67	217	4	13	15
	2 блюдо	330	шницель рыбный	90	54,60	91	13	5	3
	гарнир	4	каша пшеничная	150	6,72	229	2	5	38
	сладкое		сок фрукт. Конс.	200	16,00	80			20
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119		2	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,58	79		1	16