Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 14.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	салат"Витаминный"	60	11,19	79	1	6	5
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и говядиной	200	53,29	192	10	13	9
	2 блюдо	301	печень тушеная в соусе	90	68,36	245	5	8	13
	гарнир	121	картофельное пюре	150	21,15	148	3		49
	сладкое	588	компот из с/фр	200	7,22	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,58	79	3	1	17