

11.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	562	салат из капусты с морковью	60	5,80	59	1	5	2
	1 блюдо	138	суп с фасолью и говядиной	200	50,46	161	8	11	8
	2 блюдо	363	котлеты мясные	90	44,36	198	8	7	10
	гарнир	4	каша пшеничная	150	6,72	218	3	6	35
	сладкое		сок фруктовый	180	16,00	80			20
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	40	3,56	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	48	2,63	79	3	1	17