Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 10.09.2026 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	10	салат из свеклы с чесноком	60	4,95	8			1
	1 блюдо	153	суп с рисом,яйцом,сметаной и птицей(25)	200	29,17	231	11	12	20
	2 блюдо	444	рыба(ф.м)запеченное с капустой	90	75,35	226	8	7	10
	гарнир								
	сладкое	588	компот из с/фр	200	7,22	38	1		10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	65,88	104	3	1	17