Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 08.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	136	суп с рыбными консервами(сардина) 20	200	29,29	148	3	5	22
	2 блюдо	309	рыба тушенная с овощами	150	75,25	66	1	5	4
	гарнир	470	картофель отварной	150	23,16	153	3	5	24
	сладкое		сок фруктовый	200	16,00	80			20
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржанопшеничный	40	104,22	79	3	0	16