

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Page 10 of 10

07.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	винегрет	75	10,90	65	1	5	4
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и говядиной	200	93,99	192	10	13	9
	2 блюдо	431	макаронник с печенью запеченный	240	76,23	446	21	22	38
	гарнир								
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	7,24	38			10
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	6,89	79	3	1	17