Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 04.09.2026 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	712	огурец соленый	60	12,86	53	0	5	1
	1 блюдо	138	суп гороховый с говядиной (25)	200	47,60	112	4	4	16
	2 блюдо	416	котлеты мясные	90	39,74	190	11	8	18
	гарнир	472	пюре картофельное	150	22,25	189	4	10	22
	сладкое	3	сок фруктов.консервированный	200	16,00	80			20
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,56	119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	6,89	79	3	0	16