

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

01.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Салат"Витаминный"	60		79	1	6	5
	1 блюдо	110	Борщ со сметаной и говядиной(25)	200		192	10	13	9
	2 блюдо	426	Рыба запеченная с картофелем	240		328	27	10	33
	гарнир								
	сладкое	588	Компот из с/фр	200		42	1		11
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	40		133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб бородинский	48		161	7	1	32