Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 22,05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	565	салат свекла с сол. Огурцом	60	11,28	34	1	1	9
	1 блюдо	138	суп с фасолью и говядиной	200	60,90	135	2	3	17
	2 блюдо	423	тефтели из свинины	90	49,14	159	7	9	10
	гарнир	4	каша ячневая	150	7,29	192	6	5	32
	сладкое	585	компот из с/фр	200	4,54	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,70	133	5	2	23
	хлеб черн.	137	хлеб бородинский	40	2,80				