Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 21.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	166	капуста тушенная	150	18,76	56	23	5	
	1 блюдо	131	суп с рисом,яйцом,сметаной,говядиной	200	49,48	165	4	5	27
	2 блюдо	444	котлеты рыбные	90	43,11	63	2	4	5
	гарнир		грошек зеленый	60	15,23				
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	2,42	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	2,89	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	3,37	104	3	1	17