Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 20.05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	морковь припущенная	60	16,89	24	2	0	4
	1 блюдо	131	суп с клецками и птицей	200	26,14	135	8	3	17
	2 блюдо	439	птица отварная	90	35,81	211	21	14	0
	гарнир	4	каша пшенная	150	4,10	151	5	5	22
	сладкое	588	компот из с/ф	200	4,54	140	1	1	33
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	40	2,89	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	48	3,37	104	3	1	17