Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 15,05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	икра свекольная	60	6,53	122	5	9	6
	1 блюдо	110	суп гороховый	200	17,64	110	5	3	0
	2 блюдо	444	консервы скумбрия с т/о	90	43,26	63	2	4	5
	гарнир	4	пюре картофельное	150	19,27	144	3	4	23
	сладкое	216	компот из с/фр	200	6,30	140	1	1	33
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,64	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17