Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 14,05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	суп с пшеном,яйцом и птицей	200	26,52	193	6	4	42
	2 блюдо	401	рыба тушенная в томате с овощами	150	77,34	211	21	14	0
	гарнир	466	картофель запеченный	150	26,38	215	4	5	39
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	27,03	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	2,92	133	5	2	23
	хлеб черн.								