Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 13,05.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	564	икра кабачковая	60	11,22	11	1	1	9
	1 блюдо	129	рассольник со сметаной и свининой	200	63,00	93	3	3	16
	2 блюдо	330	шницель рыбный(треска)	90	79,93	258	21	15	10
	гарнир	4	каша пшеничная	150	6,67	113	3	1	22
	сладкое	585	сок фруктовый консервированный	200	26,93	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	2,94	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	1,42	104	3	1	17