Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 29.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 561 | икра морковная | 60 | 8,16 | 8 | 1 | 0 | 1 |
| | 1 блюдо | 110 | суп с лапшой домашней и птицей | 200 | 24,24 | 112 | 3 | 5 | 0 |
| | 2 блюдо | 331 | птица отварная | 90 | 37,12 | 160 | 11 | 12 | 0 |
| | гарнир | 4 | каша перловая | 150 | 3,65 | 112 | 3 | 1 | 22 |
| | сладкое | 585 | кисель вишневый | 200 | 37,74 | 110 | 0 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 134 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,61 | 133 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 142 | Хлеб ржаной | 48 | 2,80 | 104 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |