Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 21,04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	136	суп с рыбными консервами	200	28,25	119	7	4	16
	2 блюдо	332	рыба в томате с овощами	190	75,92	24	18	14	11
	гарнир	472	картофель отварной	150	21,77	113	3	1	22
	сладкое	585	сок фруктовый конс.	200	16,00	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,79	104	3	1	17