

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

20.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	563	свекла отварная	60	5,44	24	2	0	4
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и говядиной 200	200	59,51	110	3	5	14
	2 блюдо	432	макаронник с печенью запеченый	240	67,99	387	21	15	41
	гарнир		сельдь порционно	50	38,02				
	сладкое	588	компот из с/фр	200	6,79	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17
						146,14			