Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 17.04.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 60 | кукуруза консервированная с т/о | 60 | 23,53 | 122 | 5 | 9 | 6 |
| | 1 блюдо | 110 | суп гороховый с говядиной | 200 | 47,11 | 110 | 5 | 3 | 0 |
| | 2 блюдо | 444 | гуляш со свининой | 90 | 42,49 | 63 | 2 | 4 | 5 |
| | гарнир | 4 | макароны отварные | 150 | 8,12 | 144 | 3 | 4 | 23 |
| | сладкое | 216 | сок фруктовый | 200 | 16,00 | 140 | 1 | 1 | 33 |
| | хлеб бел. | 134 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,61 | 133 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 142 | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 104 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |