Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 15,04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	561	икра морковная	60	6,85	8	1	0	1
	1 блюдо	110	суп с лапшой домашней	200	14,31	112	3	5	0
	2 блюдо	331	птица отварная	90	29,52	160	11	12	0
	гарнир	4	каша перловая	150	3,65	112	3	1	22
	сладкое	585	кисель вишневый	200	19,44	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	40	2,89	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	48	3,36	104	3	1	17