Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 14,04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	564	капуста тушенная	60	6,47	34	1	1	9
	1 блюдо	129	рассольник со сметаной	200	18,53	93	3	3	16
	2 блюдо	330	шницель рыбный(треска)	90	50,24	258	21	15	10
	гарнир	4	каша пшеничная	150	6,67	113	3	1	22
	сладкое	585	сок фруктовый консервированный	200	16,00	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17