Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 09.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	562	морковь с зел.горошком припущ.	60	11,86	75	2	3	9
	1 блюдо	131	суп с пшеном,яйцом,сметаной	200	18,84	165	4	5	27
	2 блюдо	444	мясо говядина отварная	75	70,52	63	2	4	5
	гарнир		капуста тушеная	150	19,42				
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	3,54	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17