Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 06.04.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ со сметаной	200	20,74	110	5	5	14
	2 блюдо	408	рыба тушеная в томате с овощами	200	75,17	159	14	9	9
	гарнир	4	каша пшеничная	150	6,69	230	7	5	39
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	7,08	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,79	104	3	1	17