Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 19.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	60	капуста тушеная	100	12,82	122	5	9	6
	1 блюдо	110	суп гороховый с говядиной	200	46,74	110	5	3	0
	2 блюдо	444	гуляш со свининой	90	42,49	63	2	4	5
	гарнир	4	макароны отварные	150	8,12	144	3	4	23
	сладкое	216	сок фруктовый	200	16,00	140	1	1	33
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,67	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,87	104	3	1	17