Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 18.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	562	икра морковная	60	6,75	71	1	4	7
	1 блюдо	139	суп - лапша с птицей	200	23,79	193	6	4	42
	2 блюдо	439	птица отварная	90	35,80	105	11	7	0
	гарнир	4	каша перловая	150	3,51	215	4	5	39
	сладкое	588	кисель вишневый	200	19,43	114	0	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17