Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 16.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	564	салат из свеклы с чесноком	60	4,52	24	2	0	4
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и свининой	200	31,20	110	3	5	14
	2 блюдо	408	печень тушеная в соусе 50/50	90	62,17	159	14	9	9
	гарнир	4	пюре картофельное	150	20,51	144	3	4	23
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	2,58	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17