Школа	ГКОУ РО "Азовская школа №7"	Отд./корп		День	13.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	565	капуста тушенная	60	6,19	34	1	1	9
	1 блюдо	138	суп с фасолью	200	16,34	135	2	3	17
	2 блюдо	423	тефтели говяжьи	90	75,74	159	7	9	10
	гарнир	4	каша гречневая	150	4,90	192	6	5	32
	сладкое	585	сок фруктовый конс. 0,2	200	27,15	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	2,89	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	3,36	104	3	1	17