Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 12.03.2026

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 562 | капуста тушеная | 60 | 6,19 | 75 | 2 | 3 | 9 |
| | 1 блюдо | 131 | суп с пшеном,яйцом,говядиной | 200 | 52,77 | 165 | 4 | 5 | 27 |
| | 2 блюдо | 444 | рагу из свинины | 200 | 69,61 | 63 | 2 | 4 | 5 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | 588 | компот из сухофруктов | 200 | 2,57 | 114 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | 134 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,61 | 133 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 142 | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 104 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |