Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	3	морковь припущенная	60	7,41	24	2	0	4
	1 блюдо	131	суп с клецками и птицей	200	31,27	135	8	3	17
	2 блюдо	439	птица отварная	90	35,78	211	21	14	0
	гарнир	4	каша перловая	150	3,41	151	5	5	22
	сладкое	588	кисель вишневый	200	19,44	140	1	1	33
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,8/	104	3	1	17