

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

03.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	1	редька с раст.маслом	60	12,10	128	9	11	6
	1 блюдо	110	рассольник со сметаной	200	18,42	110	5	5	14
	2 блюдо	408	шницель рыбный	90	78,89	159	14	9	9
	гарнир	4	каша пшеничная	150	6,67	230	7	5	39
	сладкое	588	сок фруктовый конс	200	30,17	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	40	2,89	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	48	3,36	104	3	1	17