

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

02.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	562	капуста квашенная	60	14,00	128	9	11	6
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и говядиной	200	78,59	110	5	5	14
	2 блюдо	408	печень тушеная в соусе 50/40	90	62,18	159	14	9	9
	гарнир	4	пюре картофельное	150	20,45	230	7	5	39
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	2,58	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	40	2,89	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	48	3,35	104	3	1	17