

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

25.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	585	редька с растит. Маслом	60	13,46	41	2	3	2
	1 блюдо	136	суп с клецками и птицей	200	68,72	119	7	4	16
	2 блюдо	331	птица отварная	90	35,76	213	15	17	0
	гарнир	472	рис припущенный	150	10,11	116	3	1	22
	сладкое	585	напиток лимонный	200	3,12	106	0	0	26
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17