Школа ГКОУ РО "Азовская школа №7" Отд./корп День 24.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и говядиной	200	150,24	110	3	5	0
	2 блюдо	431	сельдь соленая	77	79,09	350	29	17	19
	гарнир		картофель отварной	150	19,63				
	сладкое	588	напиток лимонный	200	13,17	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,80	104	3	1	17