

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

18.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	563	салат морковный	60	5,04	54	1	4	4
	1 блюдо	139	суп-лапша домашняя	200	75,10	193	6	4	42
	2 блюдо	439	птица отварная	90	43,54	211	21	14	0
	гарнир	466	рис припущенный	150	10,11	215	4	5	39
	сладкое	588	кисель вишневый	200	38,17	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	2,88	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	3,36	104	3	1	17
									0