Школа	ГКОУ РО "Азовская школа №7"	Отд./корп		День	17.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	562	капуста квашеная	60	15,99	71	13	4	7
	1 блюдо	129	суп с пшеном,яйцом, сметаной и говядиной	200	51,82	112	3	5	0
	2 блюдо	334	шницель рыбный(ф.трески)	90	78,97	160	11	13	0
	гарнир	4	каша пшеничная	150	6,64	112	3	1	22
	сладкое	5	сок фруктовый конс	200	16,00	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	2,88	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	3,36	104	3	1	17