

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

16.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	84	редька с растительным маслом	60	11,04	24	1	0	5
	1 блюдо	110	борщ со сметаной и говядиной	200	84,50	110	3	5	14
	2 блюдо	357	печень тушеная в соусе	90	62,17	145	19	7	0
	гарнир	4	картофельное пюре	150	19,22	229	7	5	39
	сладкое	588	компот из сухофруктов	200	6,58	114	1	0	28
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	2,89	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	3,36	104	3	1	17