Школа	ГКОУ РО "Азовская школа №7"	Отд./корп		День	13.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	огурец соленыйс раст. Маслом	60	10,56	96	10	4	5
	1 блюдо	138	суп с фасолью и птицей	200	25,12	135	2	3	17
	2 блюдо	423	мясо тушенное свинина)	90	43,28	159	7	9	10
	гарнир	4	каша гречневая	150	4,90	229	7	5	38
	сладкое	585	компот из свежих яблок	200	6,12	110	0	0	27
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50	3,61	133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40	2,79	104	3	1	17