| Школа | ГКОУ РО "Азовская школа №7" | Отд./корп | | День | 12.02.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 60 | свекла отварная | 60 | 6,55 | 23 | 5 | 10 | 6 |
| | 1 блюдо | 110 | суп с рисом,яйцом,смет, и птицей | 200 | 28,09 | 110 | 3 | 5 | 14 |
| | 2 блюдо | 439 | сельдь соленая | 100 | 67,87 | 103 | 25 | 16 | 0 |
| | гарнир | 470 | картофель отварной | 150 | 19,63 | 112 | 3 | 1 | 24 |
| | сладкое | 588 | компот из св. плодов | 200 | 8,28 | 114 | 1 | 0 | 28 |
| | хлеб бел. | 134 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,61 | 133 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 142 | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 104 | 3 | 1 | 17 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |