

Школа

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

11.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	37	редька с раст. Маслом	60		57	1	5	2
	1 блюдо	131	суп с клецками	200		276	15	13	23
	2 блюдо	439	птица оварная	90		62	6	4	0
	гарнир	4	рис припущенный	150		218	3	6	35
	сладкое	590	кисель вишневый	200		156	0	0	38
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50		119	4	0	24
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40		79	3	0	17