

ГКОУ РО "Азовская школа №7"

Отд./корп

День

10.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска							0	
	1 блюдо	136	Суп с фасолью и говядиной	200		119	7	4	16
	2 блюдо	309	рыба тушеная с овощами	150		66	1	5	4
	гарнир	470	картофель отварной	150		153	3	5	24
	сладкое	590	кисель вишневый	200		156	0	0	38
	хлеб бел.	134	Хлеб пшеничный	50		133	5	2	23
	хлеб черн.	142	Хлеб ржаной	40		104	3	1	17